

HERZLICH WILLKOMMEN

Sie suchen Beratung bei beruflichen Frage- und Problemstellungen? Sie wollen die Qualität Ihres professionellen Handelns erweitern? Sie wollen eine berufliche Krise meistern? Sie überlegen berufliche Veränderungen? Sie wollen Ehrenamtliche fachlich fördern?

Ich unterstütze Sie dabei. Mit Supervision und Coaching begleite ich professionell einzelne Personen, Teams, Gruppen und Organisationen bei der Reflexion ihres beruflichen Handelns.



SO EINFACH GEHT ES

Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine Mail. Dann verabreden wir ein kostenfreies Erstgespräch. Coaching und Supervision sind Vertrauenssache. Daher ist bereits an dieser Stelle Verschwiegenheit für mich selbstverständlich.

Im Erstgespräch werden wir Ihre Anliegen erörtern und überlegen, wie das richtige Unterstützungsangebot für Sie aussehen sollte. Auch werden wir die Modalitäten einer Zusammenarbeit besprechen. Danach können Sie in Ruhe entscheiden, ob Sie dieses Angebot annehmen wollen. Entschließen wir uns zu einer Zusammenarbeit, so werden Vereinbarungen durch einen Vertrag geregelt. Spätestens zur Hälfte der vereinbarten Sitzungen wird eine gemeinsame Zwischenauswertung vorgenommen.

Susanne Drescher-Aldendorff

Dipl. Pädagogin
Supervisorin (DGSv*)



Susanne Drescher-Aldendorff

48147 Münster
Coerdestr. 34
Fon 0251 / 23 59 58

mail@supervision-drescher.de

www.supervision-drescher.de



ZU MEINER PERSON UND ARBEITSWEISE

Den Diplom-Studiengang Erziehungswissenschaften mit den Nebenfächern Psychologie und Soziologie habe ich an der pädagogischen Hochschule in Dortmund begonnen und erfolgreich in Münster abgeschlossen.

Seit über 25 Jahren begleite ich als Mitarbeiterin unterschiedlicher Organisationen und Einrichtungen Menschen in beruflichen und privaten Veränderungssituationen. Zudem berate ich Führungskräfte bei der Wahrnehmung ihrer Berufsrolle und bei der Bewältigung von herausfordernden Aufgaben. Dies tue ich mit Herz und Verstand sowie einem stets verlässlichem Engagement.

Beruflich geprägt bin ich ebenfalls durch meine langjährige Tätigkeit als Mitgeschäftsführerin einer Gesellschaft zur beruflichen Bildung und Beratung. Das passt gut, denn Supervision und Coaching berücksichtigen immer individuelle und zugleich unternehmensbezogene Aspekte, unterstützen damit Menschen und Organisationen. Beide Blickwinkel berücksichtige ich wachsam und konsequent.

Supervisionen und Coaching biete ich freiberuflich an. Um dabei auf die aktuellsten Entwicklungen, Theorien und Methoden zurückgreifen zu können, absolviere ich derzeit einen berufsbegleitenden Masterstudiengang „Supervision und Beratungswissenschaften“ an der Universität Bielefeld. Die Qualität meiner Arbeit wahre ich ferner durch eigene Lehrsupervisionsprozesse und den regelmäßigen fachlichen Austausch mit KollegInnen.

AM ENDE WIRD ALLES GUT.
WENN ES NICHT GUT WIRD,
IST ES NOCH NICHT DAS ENDE.

OSCAR WILDE



SICH FÜR DEN BERUFLICHEN ALLTAG STÄRKEN

EINZEL- ODER GRUPPENSUPERVISION

GEMEINSAM EINEN GUTEN JOB MACHEN

TEAMSUPERVISION

FÜHRUNGSAUFGABEN SICHER WAHRNEHMEN

COACHING

EINZELSUPERVISION



Einzel supervision unterstützt Sie bei herausfordernden beruflichen Entscheidungen oder in Konflikt- und Krisensituationen und begleitet Sie auf Ihrem Weg zu beruflichem und persönlichem Erfolg. Hier geht es um die Reflexion Ihrer Berufsrolle und um Ihre Berufsrollenkompetenz. Aber auch das Formulieren von Veränderungswünschen und -zielen können Themen sein.

Gruppensupervision ermöglicht Ihnen, sich unter fachlicher Anleitung gemeinsam mit anderen Beschäftigten aus unterschiedlichen Institutionen oder auch unterschiedlichen Berufsfeldern über Ihre beruflichen Erfahrungen und Fragestellungen auszutauschen.

ERGEBNISSE:

- Die Souveränität im Umgang mit der eigenen Berufsrolle, mit KollegInnen und der Organisation ist gestiegen
- Die Sicherheit bezüglich eigener Talente und Fähigkeiten ist gewachsen, das Selbstbewusstsein ist gestärkt
- Neue Blickwinkel auf Probleme haben sich eröffnet, bei Bedarf sind neue berufliche Perspektiven entwickelt
- Arbeitsbeziehungen haben sich entspannt, eigene Beziehungs- und Konfliktmuster sind reflektiert
- Eine bessere Balance zwischen Beruflichem und Privatem ist hergestellt, Belastungen konnten abgebaut werden

TEAMSUPERVISION



Teamsupervision fördert in besonderem Maße den kollegialen und fachlichen Austausch.

Hier stehen die Zusammenarbeit des Teams bzw. konkrete Fälle oder Arbeitsaufgaben im Vordergrund. Aber auch, wenn die Kommunikation nicht mehr gut funktioniert und Konflikte die Arbeit belasten, hilft Teamsupervision Lösungen zu finden und die Zufriedenheit bei der Arbeit wiederherzustellen.

Teamsupervision gibt MitarbeiterInnen ferner die Gelegenheit, sich regelmäßig zu besprechen, um damit Unstimmigkeiten bzw. Störungen im Arbeitsablauf erst gar nicht entstehen zu lassen.

ERGEBNISSE:

- Rollen, Aufgaben und Zuständigkeiten im (neuen) Team sind besprochen und gemeinsam geklärt
- Für komplexe Fragen oder (neue) Aufgabenstellungen sind passende und konkrete Lösungen gefunden
- Das Kommunikationsverhalten der Teammitglieder bzw. die Teamkultur hat sich verbessert, die gegenseitige Wertschätzung ist gestiegen, Reibungsverluste sind gesunken
- Der Umgang mit schwierigen Aufgaben gelingt leichter
- Die Werte der Organisation können besser in die Arbeit integriert werden und die Identifikation mit der Organisation ist gestärkt

COACHING



Coaching wendet sich an Sie als MitarbeiterIn in leitender Position.

Hier werden in einem vertraulichen Rahmen Ihre individuellen Anliegen und Fragestellungen hinsichtlich der Arbeitssituation, der Führungsaufgabe und Leitungsrolle sowie Ihrer persönlichen Karrierewünsche bearbeitet. So entstehen für Führungskräfte, die ihre Arbeit zufriedener und effektiver bewältigen wollen, konkrete Lösungen für aktuelle Herausforderungen und zugleich neue Strategien für das professionelle Handeln.

ERGEBNISSE:

- Der Positionswechsel in eine andere Hierarchieebene ist geglückt
- Für Konflikte am Arbeitsplatz konnten Lösungsstrategien erarbeitet werden, die Entscheidungssicherheit in herausfordernden Situationen ist gewachsen
- Betriebsinterne Strukturen sind besser nutzbar geworden
- Der Umgang mit zwischenmenschlichen Phänomenen und sozialen Fragen ist souveräner
- Der Umgang mit Stress gelingt einfacher, Berufliches und Privates sind in besserem Einklang